**1. Vícios e Recaídas**

🚬🍷  
**Problema**: vício em álcool, cigarro, pornografia, jogo, etc.  
💡 *Agente*: suporte diário com técnicas de autocontrole, rastreamento de recaídas, frases motivacionais e reforço de metas.

**2. Ansiedade Noturna / Insônia**

🌙😵‍💫  
**Problema**: dificuldade para dormir, mente acelerada, ciclos viciosos de insônia.  
💡 *Agente*: guia de relaxamento, respiração, meditações noturnas e reflexões suaves para induzir o sono.

**3. Endividamento e Nome Sujo**

📉💳  
**Problema**: vergonha, estresse, falta de orientação pra sair do buraco.  
💡 *Agente*: plano de renegociação, controle emocional, contato com credores e microconquistas financeiras.

**4. Relacionamentos Tóxicos**

💔🧠  
**Problema**: dependência emocional, baixa autoestima, medo de sair.  
💡 *Agente*: suporte diário, conselhos, diário de emoções e sinais de alerta em relacionamentos abusivos.

**5. Luto e Perda**

🖤⚰️  
**Problema**: perda de alguém querido, sensação de vazio, isolamento.  
💡 *Agente*: escuta empática, mensagens de conforto, guia de fases do luto e apoio emocional sutil.

**6. Crise de Identidade Profissional**

🧑‍💼❓  
**Problema**: “não sei mais o que quero da vida”, frustração com o trabalho.  
💡 *Agente*: reflexões guiadas, exercícios de redescoberta, análise de perfil e possibilidades de transição.

**7. Problemas com Autoimagem / Vergonha do Corpo**

🪞🙁  
**Problema**: rejeição ao próprio corpo, baixa confiança.  
💡 *Agente*: reforço positivo diário, práticas de aceitação, ressignificação do espelho e acompanhamento emocional.

**8. Alienação Parental / Guarda de Filhos**

⚖️🧒  
**Problema**: brigas judiciais, manipulação da criança, sensação de impotência.  
💡 *Agente*: orientações legais básicas, escuta emocional, organização de provas e diário de eventos.

**9. Abandono Familiar na Velhice**

👴📵  
**Problema**: idosos esquecidos, solidão profunda.  
💡 *Agente*: companhia virtual, lembretes de bem-estar, interação afetiva e envio de mensagens motivacionais.

**10. Saúde Mental de Profissionais da Área da Saúde**

🩺🧠  
**Problema**: burnout, esgotamento, pressão emocional em hospitais.  
💡 *Agente*: espaço seguro para desabafar, exercícios de respiração, lembretes de autocuidado e validação emocional.